

PLANNING HORAIRES 2026-2027

COURS DE DANSES ENFANTS - JUNIORS - ADOS

★ EVEIL (initiation)	4/6 ans	MARDI	17 h30 - 18 h15	SALLE 1
★ STREET JAZZ	Débutants Intermédiaires Avancés	MERCREDI MERCREDI VENDREDI	14 h00 - 15 h00 15 h00 - 16 h00 18 h30 - 19 h30	SALLE 1 SALLE 1 SALLE 1
★ HIP HOP	Débutants/Inter. Inter./Avancés	VENDREDI LUNDI	17 h30 - 18 h30 18 h15 - 19 h15	SALLE 1 SALLE 1
★ MODERN JAZZ	7/10 ans/Deb. 11/14 ans/Inter. 15 & Plus/Avancé	JEUDI JEUDI JEUDI	17 h15 - 18 h15 18 h15 - 19 h15 19 h15 - 20 h15	SALLE 1 SALLE 1 SALLE 1
★ COURS "Chorées Spécial 30 ans" (sur inscription)		MARDI	18 h15 - 19 h15	SALLE 1
★ LATIN STYLE 14 ans & plus Danses latines & Latino sans partenaires	Inter / Avancé	MARDI	19 h15 - 20 h15	SALLE 1
★ COURS TALONS "Heels" Ados/Adultes		JEUDI	20 h15 - 21 h15	SALLE 1
★ DANSE de COUPLE (Garçons/Filles et/ou Filles/Filles)				
➤ DANSES LATINO (Salsa/Bachata/Merengue)				
➤ DANSES LATINES (Cha cha - Samba - Rumba - Jive)				
➤ ROCK'N'ROLL/SWING	Débutants/inter.1 Intermédiaires 2 Inter. 3/Avancés Ados Avancés	MARDI MERCREDI MERCREDI VENDREDI	17 h45 - 18 h45 16 h00 - 17 h00 18 h00 - 19 h00 19 h30 - 20 h30	SALLE 2 SALLE 1 SALLE 1 SALLE 1
★ ENTRAÎNEMENTS COMPÉTITEURS (Disco Dance, Hip Hop, Modern Jazz, Danses latines & Latino, Small Group...)		MERCREDI	18 h00 - 19 h00	SALLE 1



SALLE 1

482 Rue Philémon Laugier - ZI St Martin - HYERES

COURS DE DANSES ADULTES

ZUMBA	Adultes	LUNDI MERCREDI	19 h 30 - 20 h15 19 h 00 - 19 h45	SALLE 1 SALLE 1
★ COURS TALONS "Heels" Ados/Adultes		JEUDI	20 h15 - 21 h15	SALLE 1
✓ DANCE JAZZ Atelier chorégraphique Adultes	Tous Niveaux	VENDREDI	20 h30 - 21 h30	SALLE 1
✓ YOGA - PILATES	Adultes	MERCREDI	18 h00 - 19 h00	SALLE 2
✓ BACHATA & SALSA	Adultes Débutants Adultes Inter.	MERCREDI MERCREDI	20 h30 - 21 h45 19 h15 - 20 h30	SALLE 2 SALLE 2
✓ BACHATA	Adultes Débutants	VENDREDI	18 h30 - 19 h30	SALLE 2
✓ KIZOMBA	Adultes Débutants	VENDREDI	19 h30 - 20 h30	SALLE 2
✓ SALSA	Adultes Débutants	VENDREDI	20 h30 - 21 h30	SALLE 2
✓ ROCK'N'ROLL/SWING	Adultes Débutants Adultes Interm. Adultes Avancés	LUNDI MARDI MARDI	19 h30 - 20 h30 20 h15 - 21 h15 19 h15 - 20 h15	SALLE 2 SALLE 2 SALLE 2
✓ LINDY HOP	Adultes Débutants	LUNDI	20 h30 - 21 h30	SALLE 2
✓ WEST COAST SWING	Adultes Débutants Adultes Interm.	JEUDI JEUDI	19 h15 - 20 h15 20 h15 - 21 h15	SALLE 2 SALLE 2
✓ TANGO ARGENTIN	Adultes Débutants	JEUDI	18 h15 - 19 h15	SALLE 2
✓ DANSES DE SALON	Adultes Déb/Inter.	VENDREDI	17 h30 - 18 h30	SALLE 2
✓ TOUTES DANSES & ROCK	Adultes Avancés	LUNDI	18 h15 - 19 h30	SALLE 2



SALLE 2

200 Rue Philémon Laugier - ZI St Martin - HYERES