

PLANNING 2025-2026

SALLE 1 : 482 Rue Philémon Laugier - HYERES

LUNDI

19 h30 - 20 h15  ZUMBA

Adultes tous niveaux

MARDI

17 h 30 - 18 h15 EVEIL (initiation)

4/6 ans

18 h15 - 19 h15 HIP HOP Enfants/Ados

Intermédiaire/Avancés

19 h15 - 20 h15 LATIN STYLE

14 ans & plus/Avancé

MERCREDI

14 h00 - 15 h00 STREET JAZZ

7/10 ans

15 h00 - 16 h00 STREET JAZZ

11/14 ans

16 h00 - 17 h00 DANSES DE COUPLE Enfants/Ados

Intermédiaires

17 h00 - 18 h00 DANSES DE COUPLE Enfants/Ados

Interm./Avancés

18 h00 - 19 h00 ENTRAÎNEMENT

Compétiteurs

19 h00 - 19 h45  ZUMBA

Adultes tous niveaux

JEUDI

17 h00 - 18 h00 MODERN JAZZ

6/8 ans

18 h00 - 19 h00 MODERN JAZZ

9/11 ans

19 h00 - 20 h00 MODERN JAZZ

12/16 ans

20 h00 - 21 h00 MODERN JAZZ

17 ans & plus/Adultes

VENDREDI

17 h30 - 18 h30 HIP HOP Enfants/Ados

Débutants/Interm.

18 h30 - 19 h30 STREET JAZZ

15 ans & plus/Adultes

19 h30 - 20 h30 DANSES DE COUPLES Ados

Avancés

20 h30 - 21 h30 DANCE/JAZZ (atelier chorégraphique)

Adultes

SALLE 2 : 200 Rue Philémon Laugier - HYERES

LUNDI

18 h30 - 20 h00 TOUTES DANSES & ROCK

Adultes Avancés

20 h00 - 21 h00 SALSA / BACHATA

Adultes Débutants

MARDI

17 h 45 - 18 h45 DANSES DE COUPLES Enfants/Ados

Débutants

19 h15 - 20 h15 ROCK'N'ROLL/LINDY HOP

Adultes Avancés

20 h15 - 21 h15 LATINO SBK

Adultes Niveau 2

MERCREDI

18 h00 - 19 h00 YOGA/PILATES 

Adultes

19 h15 - 20 h15 ROCK'N'ROLL

Adultes Niveau 2

JEUDI

19 h15 - 20 h15 ROCK'N'ROLL

Adultes débutants

20 h15 - 21 h15 WEST COAST SWING

Adultes Niveau 2

VENDREDI

17 h00 - 18 h00 DANSES DE SALON

Adultes Intermédiaires

19 h30 - 20 h30 WEST COAST SWING

Adultes Débutants



 Tous nos cours sont assurés à partir de 8 personnes

